

*Knutby IF 2002
Bulletinen nr: 4*

Skidor

Knutbyloppet - tredje gången gillt?

Sommarbild från ett av årets

Vinterns tävlings- program

Skidupptakt

Inför vintern

Gymnasik

Friska vindar i Knutby!

Fotboll

Serierna avslutade

KÖP DINA BINGOLOTTER AV KNUTBY IF!

KIF – BULLETTINEN

är Knutby IF:s officiella
klubbtidning.

Tidningen trycks i ca 700 ex. och delas ut i Knutbyområdet och skickas till medlemmar boende annorstädes. Vet du att någon medlem inte får klubbtidningen? Ta kontakt med Britten Åkerlind.

Material och annonser sänds till:
Mats Lindh,
e-post: mats.t.lindh@telia.com

Nästa nummer kommer i feb 2003.

Material ska vara inlämnat

före den 31 jan

Omslaget:

*Skyttekungen Magnus Taxén är med sina 37 mål en av Upplands ledande målskyttar. Oavsett om man spelar i division 7 är det en mycket stark be-
drift att göra 37 mål på en säsong. Förhoppningsvis spelar Magnus kvar även kommande säsong.*

Foto: Sven-Olof Ahlgren



JULGRANAR

Försäljning av julgranar kommer att äga rum vid ICA-knuten (alternativt vid Folkets park) lördagen 14 dec. Beträffande plats och klockslag se anslags-tavlan vid ICA-Knuten.

Knutby IF Skidor

KIF - ledaren

Årets sista nummer av KIF-bulletinen innehåller en hel del information om kommande vinteraktiviteter och resultat från sommarens idrottsprestationer.

Skidsektionen satsar i år igen på att arrangera Knutbyloppet. Förhoppningsvis är det ”tredje gången gillt” för att genomföra en större skidtävling. Den nya bansträckningen vid Svärdens kommer att användas. Dessa båda backar kan medföra en obehaglig mjölksyrechock för åkarna. Förhoppningsvis blir det en talrik publik som kan heja på våra hemmaåkare.

Styrelsen kan meddela att ekonomin ligger på plussidan trots att intäkterna från bingo-lotteriförsäljningen fortsätter att sjunka. Knutbycupen i fotboll kunde i år igen redovisa ett ordentligt överskott på dryga 20.000 kr vilket kommer fotbollsverksamheten väl till pass.

Föreningens medverkan under Knutbydagen gav också ett hyggligt överskott från försäljning m.m. på ca 7.000 kr.

Två vakanser i styrelsen har tillsatts efter förslag från valberedningen. Monica Björk blir ny revisorssuppleant och Marie Eriksson tar plats i valberedningen.

Valberedningen har nu i uppgift att ta fram kandidater till styrelseordförande och sektionens ordförande i fotbollssektionen då Lennart Åkerlind och Hans Nordström meddelat att de avgår från respektive uppdrag.

/red

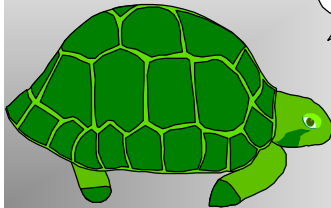


Friska vindar i Knutby

Härligt att så många valt att motionera i form av gympa! Antal besökande i höst har varit väldigt högt, 39 st. Att vara ledare med så många deltagare är både fantastiskt och inspirerande! Det är jätteroligt när motionärer kommer tillbaka år efter år och de alla nya som hittat hit.

Vi känner väl alla för lite förändring ibland? Hur många gånger har du be-

stämt dig för att börja ett nytt liv? Jag tänkte väl det! Du behöver väl inte ändra på allt? Börja med att byta ut *en* gammal vana



ETT STEGI
TAGET

mot en ny och bättre vana. Gympa t.ex. 45 min på torsdagar istället för att sitta framför TV:n.

Det är minsann inte lätt att komma in i nya vanor. Det tar lång tid att ändra beteenden och det gäller att ta det där första steget till det nya sunda livet. Återfall får du alltid. Känslan av att vilja slippa undan och strunta i allting kommer som ett brev på posten. Men ge inte upp! Ta ett steg in i det nya och strax har du tagit två steg följt av tre och rätt

som det är så är du framme.

Ett bra sätt är att skapa en positiv bild av dig själv, så som du tänkt dig att det ska bli när du nått ditt mål. Ta fram den positiva bilden (stark, frisk, glad, pigg) när det är som värst. Grattis alla ni som försökt, ni som är på väg och ni som kommit fram.

Det känns som om det blåser friska, härliga vindar i byn. Förändringsvindar för en del och gamla vanliga, hederliga vindar

för andra. För egen del känns det som jag blivit fångad av en stormvind. Jag vill tacka för den här säsongen och samtidigt önska

er alla en riktigt **God jul och ett Gott nytt år!** Vi ses därefter och får väl hoppas att det blivit någon förändring i mitt program till dess.

Vi startar vårterminen den 16/1 kl. 19.00.

VÄLKOMNA!

Pia Gustafsson

Poängtävlingar på skidor

Med start den 28 december 2002 kommer minst tre poängtävlingar på skidor att hållas vid Svärdens IP. Alla de tre deltävlingarna räknas samman till en poängserie. Diplom delas ut till alla ungdomar som åkt minst en tävling. Alla är välkomna att prova på skidåkning i en lättsam tävlings- och/eller motionsform.

Tävlingsdagar:

Lördag 28 december	kl. 11.00	Klassik teknik
Onsdag 15 januari	kl. 18.30	Fri teknik
Lördag 8 februari	kl. 11.00	Klassisk teknik

Observera att lördagen den 8 februari även är klubbmästerskap för år 2003.

Klassindelning/distanser:

H0-6	500 m	D0-6	500 m
H7-8	1 km	D7-8	1 km
H9-10	2 km	D9-10	2 km
H11-12	2,5 km	D11-12	2,5 km
H13-14	2,5 km	D13-14	2,5 km
H15-16	5 km	Damer 15-16	2,5 km
Herrar 5km	5 km	Damer 5km	5 km
Herrar 10km	10 km		

Anmälningavgift: Gratis! Ingen anmälningavgift tas ut.

Anmälan: Senast två dagar före tävlingsdagen till Lars Ohlin

VÄLKOMNA!

TÄVLINGSPROGRAM SKIDOR 2002/03

Arrangör	Tävling/aktivitet	Teknik	Datum	Övrigt
Knutby IF	Skidläger Vemdalen	F/K	02-12-13—18	
Tierps IF	Vegavallsloppet	F	02-12-21	Fr. 11 år
Knutby IF	Poängtävling 1	K	02-12-28	
IK Rex	Rexaracet	F	03-01-04	Alla klasser
Högbo AIK	Högbospelen	K	03-01-05	Fr 11 år
Brottbys SK	Brottbysloppet	K	03-01-06	Fr 11 år
Storvreta IK	DM 5/15 km	F	03-01-11	Alla klasser
Häverödals SK	DM 10/30 km	K	03-01-12	Alla klasser
Norrbärke IF	Norrbärke ski-maraton	K	03-01-12	Fr. 21 år
Knutby IF	Poängtävling 2	F	03-01-15	Alla klasser
Kungsgården	Ungdomskannan	K	03-01-18	11 – 21 år
Vassunda IF	Vassundaskidan	K	03-01-18	Alla klasser
Månkarbo IF	Åsloppet	K	03-01-19	Fr. 11 år
IK Rex	Ottarssprinten	F	03-01-22	
Månkarbo IF	UDM-stafett	F	03-01-25	
Årsunda IF	Skidspel	F/K	03-01-25	11 – 16 år
Gimo IF	Lindmansloppet, DM 30/50km	K	03-01-26	Fr. 11 år
Strömsbergs IF	DM-stafett	F/K	03-01-29	Fr. 17 år
Gävle IF	Lilla Gävleloppet	F	03-02-01	11 – 20 år
Knutby IF	Knutbysloppet	K	03-02-02	Alla klasser
Gävle IF	Gävleloppet	K	03-02-02	Fr. 21 år
Knutby IF	Poängtävling 3, även KM	K	03-02-08	Alla klasser
Mullsjö	USM	F	03-02-07—09	15 – 16 år
Björklinge SOK	Björklingleppet	F	03-02-09	
Norbergs SK m.fl.	Kristinalloppet 30 km	K	03-02-08	Dam fr. 16 år
Norbergs SK m.fl.	Lilla Engelbrektsloppet	K	03-02-08	Gem.start.
Norbergs SK m.fl.	Engelbrektsloppet 60 km	K	03-02-09	Från 19 år
Huddinge SK	Huddingerännet	K	03-02-09	Fr. 11 år

forts. nästa sida

TÄVLINGSPROGRAM SKIDOR 2002/03

Arrangör	Tävling/aktivitet	Teknik	Datum	Övrigt
Arlanda –Märsta SK	Flygloppet	K	03-02-15	
Högbo AIF	Lilla Bessemerloppet	K	03-02-15	11 – 16 år
Falu IK	Lilla Skidspelen	K/F	03-02-15—16	9 – 20 år
Sunne IF	Svealandsmästerskapen	K/F	03-02-15—16	
Högbo AIF	Bessemerloppet	K	03-02-16	Från 17 år
Årsunda IF	Fettisdagsstafetten	F	03-02-18	11 – 21 år
Storvreta SK	Byggconstruct Cup	F	03-02-19	
Val di Fiemme IF	VM	F/K	18 feb – 03 mar	Fr. 21 år
Mora IF m.fl.	Kortvasan 30 km	K	03-02-21	Fr. 13 år
Mora IF m.fl.	Tjejvasan 30 km	K	03-02-22	Dam fr 17 år
Öregrund SK	Öregrundloppet	K	03-02-22	
Arrangör saknas	Sprint-DM	F	03-02-23	
Mora IF m fl	Vasaloppet öppet spår	K	03-02-23—24	Fr. 19 år
Mora IF m fl	Halvvasan 45 km	K	03-02-25	Fr. 17 år
Gimo IF	Skicross	F	03-03-01	Ungd + jun
Jäderfors/Högbo AIF	Folksam Cup	F/K	03-03-01—02	15 – 16 år
Mora IF m fl	Vasaloppet 90 km	K	03-03-02	Från 19 år
Vännäs	Kalla Anka final	K	03-03-15—16	13 – 14 år
Norbergs SK	Klackbergsspelen	F/K	03-03-22—23	Från 11 år

TIDER FÖR SKIDTRÄNING

Skidträning för seniorer och juniorer på måndagar och onsdagar med start kl. 19.15.

Skidträning för ungdomar mellan 7 och 16 år onsdagar mellan kl. 18.15-19.15. Välkomna!

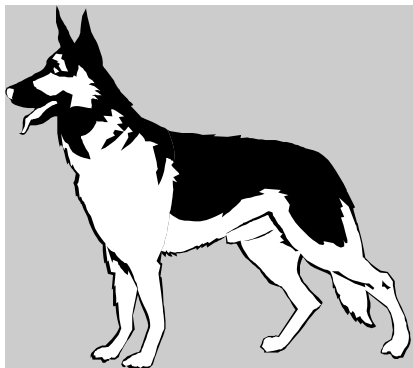
Skidsektionen

TERRÄNG-KM

Under en rå och kall onsdagkväll i oktober samlades ett tappert gäng för att göra upp om terräng-KM. Totalt 35 löpare ställde upp. Till KM räknas dock inte de yngsta ålderklasserna (0 – 8 år) och motionsklasser. Detta enligt gängse regler för mästerskap. De nykorade klubbmästarna återfinns i resultatlistan intill. Grattis!

För allas trevnad

Var vänliga håll vovven koppad under promenad på elljusspåret, hur snälla de än må vara. En del personer är hundrädda. Rådjur, harar och annat vilt kan dessutom locka till oförberedd och otillåten jakt.



RESULTAT KLUBBMÄSTERSKAP I TERRÄNGLÖPNING 9 OKT 2002

H17-> 10 km

1 Jörgen Ohlin	39.54 KM
2 Patrik Carlsson	40.46
3 Andreas Pousette	43.02
4 Thomas Ohlin	43.28
5 Lars Jansson	44.10
6 Magnus Ohlin	44.41
7 Lars-Erik Andersson	45.54
8 Mats Lindh	48.08
9 Kristoffer Eklund	51.29
10 Mats Jonsson	54.56

D17-> 5 km

1 Anki Pousette	27.58 KM
------------------------	-----------------

H0-6 500 m

1 Eric Lindh	02.24
2 Marcus Andersson	02.29

H 7-8 1 km

1 Marcus Nyström	06.22
2 Andreas Andersson	06.39

D7-8 1 km

1 Hanna Lindh	05.53
---------------	-------

H 9-10 2 km

1 Mattias Berlin	09.12 KM
2 Robin Pousette	09.23
3 Arvid Sundin	10.50
4 Daniel Säfström	11.00
5 Måns Karlsson	11.49
6 Thomas Andersson	12.14

D 9-10 2 km

1 Sandra Carlsson	09.38 KM
2 Felicia Jonsson	10.59
3 Marie Gustavsson	11.24

H 11-12 2,5 km

1 Fredrik Carlsson	10.13 KM
2 Niklas Noaksson	10.21
3 Marcus Jonsson	10.44
4 Johan Berlin	11.14
5 David Skogqvist	12.54

H 13-14 2,5 km

1 Erik Nordström	12.55 KM
-------------------------	-----------------

D 13-14 2,5 km

1 Camilla Gustavsson	14.02 KM
-----------------------------	-----------------

H 15-16 5 km

1 Robin Eriksson	22.26 KM
-------------------------	-----------------

Herrar motion 5 km

1 Kent Berlin	22.34
2 Bo Lindberg	27.59

A-lagssäsongen som gick

av Fredrik Lindqvist:

Årets säsong blev lite av en besvikelse då vi siktade på att kriga oss till en plats i division 6 och inte lyckades. Mycket snopna blev vi tvångsnedflyttade av Upplands fotbollsförbund förra året, trots att vi var säkra på att vi klarat oss kvar! Detta p.g.a. serieomläggningar högre upp i seriesystemen. Dålig kontinuitet med stora skillnader i laget från match till match, medförde att vi bara lyckades komma på en 5:e plats i serien. Men vi får lära av misstagen och se framåt istället för att diskutera vad som varit fel och vad som skulle gjorts annorlunda. Det vi tar med oss till nästa säsong är att vi gjort flest mål i serien (79) och gjort en del mycket fina insatser med t.ex. En utklassningsseger borta mot Rånäs (13-1) och de bägge segermatcherna på Åland.

Kul även att se att ett par av de yngre grabbarna redan tagit en plats i startelvan, när de ej haft egna matcher i ungdomslagen. Inför nästa säsong har vi anmält både A- och B-lag då vi förstärker seniortruppen med de flesta från årets mycket duktiga P86/87-lag. Dessutom arbetas det på ytterligare ett par nyförvärv, samt ett par eventuella "comebacker" men inget är i dagsläget klart.

Ett stort tack till våra supportrar vid både hemma- och bortamatcher.

Det är alltid roligare att spela med vänner, familjer och övriga supportrar på läktarna. Välkomna åter 2003, en säsong som vi i KIF kan lova ska bli bättre än årets mellanår.

Kommentar

av tränare Roffe Pettersson:

"När jag blev tillfrågad för tränarjobbet, tre veckor före seriestarten, visste jag inget om spelarna (förutom tre stycken) vad de hette eller vilken plats i laget de hade. Vi hann med tre träningsmatcher innan serien startade plus en cupmatch mot Riala, så det var snabba ryck.

Grabbarna hade väl inte direkt haft någon försäsongsträning med fysik- eller konditionsträning.

Vårsäsongen gick väl åt att få ett grundspel som fungerade och hitta rätt gubbe på rätt plats. Och så fick jag heller inga juniorer till mitt förfogande. Trots detta under våren tycker jag det var godkänt ändå.

Sen hade vi en träningsvecka i juli då vi körde rätt hårt med bra uppslutning av spelarna.

Under hösten kom skadorna och vi hade ont om folk så vi rasade lite i tabellen.

Vårt bästa spel hade vi i första halvlek borta mot seriens suverän Harg samt avslutningsmatchen mot Jomala på Åland när vi vann med 9-1. I bägge dessa matcher höll vi en hög division 6-klass."

SLUTSERIER KIF-FOTBOLL

Herrsenior A-lag

Div 7 Östra Herrar	M	V	O	F	P
1 Hargs IK	18	17	0	1	51
2 Almunge IK	18	14	1	3	43
3 Vätö IK	18	12	3	3	39
4 IF Finströmskamr.	18	10	1	7	31
5 Knutby IF	18	9	2	7	29
6 Jomala IK	18	8	1	9	25
7 Brotby SK	18	6	2	10	20
8 Blidö IF	18	4	1	13	13
9 IF Ferro	18	3	0	15	9
10 Rånäs IF	18	1	1	16	4

Herrsenior B-lag

Klass 2 östra

Knutby IF B utgått ur serien.

Pojkar 16 år

Div 2B	M	V	O	F	P
1 FC Åland	14	9	4	1	31
2 Knutby/Edsbro	14	9	1	4	28
3 SK Wigör	14	7	2	5	23
4 Lohärads IF	14	7	1	6	22
5 Rimbo IF	14	6	3	5	21
6 Storvreta IK	14	5	3	6	18
7 Upplands-Ekeby IF	14	3	1	10	10
8 Frösunda SK	14	2	1	11	7

Pojkar 13 år

Serie L 11M	M	V	O	F	P
1 Alunda IF	16	13	1	2	40
2 Edsbro IF	16	10	2	4	32
3 BKV Norrtälje	16	9	1	6	28
4 Vätö/Roslagsbro	16	8	3	5	27
5 Hallsta IK	16	8	2	6	26
6 Knutby IF	16	6	4	6	22
7 Vaddö/Grisslehamn	16	5	1	10	16
8 FC Åland	16	4	2	10	14
9 Almunge IK	16	1	0	15	3

Pojkar 11 år

Serie I 7M	M	V	O	F	P
1 Märsta:blå	16	14	1	1	43
2 Funbo IF	16	10	2	4	32
3 Knivsta:röd	16	10	1	5	31

4 Knutby IF	16	8	1	7	25
5 Roslagsbro IF	16	8	1	7	25
6 Danmark:blå	16	7	1	8	22
7 Rimbo:blå	16	7	0	9	21
8 BKV:blå	16	1	3	12	6
9 Lohärads IF	16	1	2	13	5

Flickor 15 – 16 år

Serie A	M	V	O	F	P
1 Rimbo IF	12	10	1	1	31
2 Rosersberg/Märsta	12	10	1	1	31
3 Riala GoIF	12	8	0	4	24
4 Knivsta IK	12	5	1	6	16
5 Knutby IF	12	3	3	6	12
6 Rasbo IK	12	2	1	9	7
7 Rådmansö SK	12	0	1	11	1

Flickor 12 år

Serie B 9M	M	V	O	F	P
1 Danmarks IF	18	18	0	0	54
2 Rosersbergs IK	18	9	4	5	31
3 Långhundra/Lagga	18	9	3	6	30
4 Knivsta:Ångby	18	9	3	6	30
5 GoIF Kåre	18	6	5	7	23
6 Frösunda SK	18	6	3	9	21
7 Riala GoIF	18	6	3	9	21
8 Märsta IK	18	5	5	8	20
9 Knutby IF	18	5	0	13	15
10 Rådmansö SK	18	4	0	14	12

Flickor 11 år

Serie D 7M	M	V	O	F	P
1 Gimo IF FK	16	14	1	1	43
2 BKV:blå	16	13	2	1	41
3 Upplands-Ekeby IF	16	10	2	4	32
4 Rimbo IF	16	7	2	7	23
5 BKV:röd	16	6	2	8	20
6 Alunda IF	16	6	1	9	19
7 Söderbykarls IF	16	5	3	8	18
8 Knutby IF	16	3	3	10	12



SKIDUPPTAKT

**i klubbstugan
fredagen den
29 november kl. 18.30**

**Prisutdelning för
klubbmästerskapet i terränglöpning**

**Information inför
kommande skidsäsong**

Kaffe och kaka

VÄLKOMNA!

NÄR SNÖN KOMMER...

ELLJUSSPÅRET PREPARERAS VARJE VINTER FÖR SKIDÅKNING. SNÖN PACKAS OCH SPÅRAS MED SKOTER OCH IBLAND KRÄVS ÄVEN SNÖSKOTTNING. DET INNEBÄR MÅNGA TIMMARS IDEELLT ARBETE FÖR SKIDÅKNINGENS OCH FRILUFTSLIVETS FRÄMJANDE. DÄRFÖR BER VI ER PROMENERA, RASTA HUNDEN M. M. PÅ ANDRA PLATSER I VINTER. TACK PÅ FÖRHAND!

Skidsektionen

Något om KIF-bulletinen

Knutby IF:s klubbtidning har under ett stort antal år getts ut till klubbens medlemmar, om än i olika skepnader. Läsare och aktiva inom styrelsen och sektioner har varit eniga om att tidningen fyller en viktig funktion som informationskanal inom klubben. Skidsektionen har valt att aktivt bidra med material till tidningen vilket tydligt kan märkas i detta nummer.

Jag har ansvarat för tidningen i några år nu. Tyvärr blir det allt svårare att få ihop material till tidningen trots att det bara rör sig om fyra nummer per år. Tidningens läsvärde avgörs av inkomna bidrag från medlemmarna.

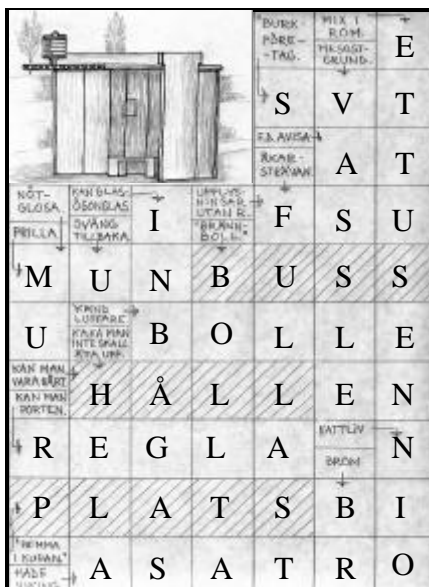
Det kanske bör övervägas om tidningen bör förändras till form och innehåll? Visst vore det roligt att få veta hur det verkligen var på t.ex. träningslägret eller pingisturneringen? Varför inte uppmana ungdomarna själva skriva för bulletinen? Det borde rentav kunna kombineras med arbetet i skolan. Eventuella bidrag garanteras plats i kommande tidningar.

Till sist, om någon vill vara med att arbeta fram nya idéer och uppslag för tidningen vore det roligt om du hör av dig. All hjälp mottages tacksamt. Jag är övertygad om att Knutby IF behöver sin klubbtidning.

/Mats Lindh

Minnesbilden

(Årets upplaga av
Knutby IF:s årsfest)



Lösningen av förra numrets KIF-kryss

Flera av bulletinens läsare skickade in den rätta lösningen på förra numrets korsord. Genom lottdragning utsågs Mats Lindberg i Uppsala till vinnaren av tre trisslotter. Grattis!



Knutby IF Skidor inbjuder till distriktstävlingen

Knutbyloppet

Tid	Söndagen den 2 februari 2003
Plats	Svärdens IP, Knutby
Teknik	Klassisk teknik
Banlängd	Klasser
1 km	H7-8, D7-8 (ej tidtagning)
2,0 km	H9-10, D9-10,
2,5 km	H11-12, D11-12, H13-14, D13-14
6,6 km	H15-16, D15-16, D17-20, D21, D35, D45
10 km	H17-20, H21, H35, H45, H55, H65
	<i>Arrangören förbehåller sig rätten slå ihop klasser vid lågt deltagarantal.</i>
Första start	Kl.10.00
Anmälan	Poststämplat senast den 24 januari till Knutby IF, e-post lars.ohlin@spray.se <i>Ange licensnummer på deltagarna vid anmälan, samt telefonnummer till en kontaktperson i er förening som kan nås under tävlingsdagen.</i>
Efteranmälan	Kan göras t.o.m. torsdagen den 30 januari mot dubbel avgift.
Anm.avgift	HD 7-16 60 kr, HD17- 90 kr. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand. Ingen avgift tas ut vid inställd tävling.
Omklädnad	Svärdens IP
Tävlingsregler	Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagande sker på egen risk.
Nummerlappar	Hämtas föreningsvis från kl.08.30. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 200 kr.
Upplysningar	Mats Lindh, mats.t.lindh@telia.com Lars Ohlin, lars.ohlin@spray.se Tommy Gustavsson

Välkomna!

KÖP EN "EGEN" ELLJUSSTOLPE

- företagare och privatpersoner i Knutby med omnejd -

Inledningsvis vill Knutby IF Skidor tacka alla företagare och privatpersoner som bidragit till skidverksamheten för år 2002. Nu är det dags att förnya reklamplatserna runt elljusspåret. Även för 2003 finns chansen att med enkla medel vara med att stödja Knutbys skidintresserade ungdomar. Skidsektionen säljer sponsors- eller reklamplatser på belysningsstolpar utefter elljusspåret.

Köp din "egen" stolpe under ett år och vi sätter upp en skylt visande:

Exempel på skylttext



Vi gör också en större skylt som placeras vid Svärdens som visar alla bidragsgivare. Reklamplatserna (stolparna) lottas i första hand ut runt 1 km banan, och därefter runt 2 km banan. Det är mycket välbehövliga pengar då vi har många jätteduktiga aktiva ungdomar som behöver stöd till träningsläger och tävlingar. Fyll i namn och summa på en postgiroblankett och skicka till pg. 82 86 78 – 3. Enkelt, eller hur?

Kostnad: 1 stolpe 300 kr 2 stolpar 500 kr
 3 stolpar 700 kr 4 stolpar 900 kr osv...

Vänligen betala in före den 10 december.
Då hinner vi färdigställa tavlorna före årsskiftet.

Eventuella frågor besvaras av:
Lars-Erik Andersson
Tommy Gustavsson
Ingemar Gustavsson

Tack på förhand! Knutby IF Skidor